

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y READAPTACIÓN DE LESIONES

PROGRAMA: Diplomado

DURACIÓN: 3 meses (9 semanas)

MODALIDAD: Online

+ Información:



100% Online y Semipresenciales
Formación Continua, Moderna y Accesible

Cursos cortos y certificados
Descuentos por convenios institucionales



ACREDITADA
NIVEL BÁSICO
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



UNIVERSIDAD
SEK

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y READAPTACIÓN DE LESIONES

MES 1

Fisiopatología y Evaluación en la Actividad Física y el Deporte

Comprensión de la Fisiopatología del movimiento humano, Aplicación de Test y Métodos de Evaluación, con tecnologías actualizadas

MES 2

Planificación y periodización de la Actividad Física

Desarrollo de planes de entrenamiento y periodización aplicados a diversos contextos y disciplinas deportivas

MES 3

Actividades de Prevención y Readaptación de Lesiones

Conocimientos y Metodologías para Prevención de Readaptación de Lesiones, vinculados al entrenamiento y Ciencias de la Actividad Física

Seminario: diseño de programas

Elaboración de Programas de entrenamiento o Prevención/Readaptación, Análisis de casos y Desarrollo de un artículo científico como producto final

Esta malla no incluye prerrequisitos ni créditos académicos, es sólo para efectos publicitarios y está sujeta a revisiones periódicas, pudiendo sufrir algunos cambios.

Campus Providencia
Edificio Santa María 0760, Providencia.
Teléfono: + 56 2 2483 7300
🚇 Metro Salvador

Edificio Fernando Manterola 0789,
Providencia.
🚇 Metro Salvador

✉ programasespeciales@usek.cl | programas.advance@usek.cl

☎ +5699 7445 2801 | +56966003264 | +56967577935

🌐 usek.cl



ACREDITADA
NIVEL BÁSICO
MEJORAMIENTO ACREDITADO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2029

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



UNIVERSIDAD
SEK